

Präventionsworkshop mit Mixkurs

In unseren Alkohol-Sucht-Präventionsworkshops vermeiden wir den erhobenen Zeigefinger, sondern gewinnen die Jugendlichen mit fruchtigen Alternativen. Der zweiteilige Workshop mit interaktivem Theorieteil und kreativem Mixkurs geht das Thema Sucht und Alkohol unverkrampft, gewinnend und spielerisch an.

Ziele:

- Sie lernen Fakten und Zahlen rund um Alkohol und Tabakkonsum kennen.
- Sie setzen sich spielerisch mit den Auswirkungen von Alkohol- und Tabakkonsum auseinander.
- Sie diskutieren Suchtverhalten und Möglichkeiten darauf zu reagieren.
- Sie werden selber kreativ im Kreieren von alternativen, leckeren alkoholfreien Drinks.

Zielgruppen:

- Konfirmanden
- Jugendgruppen
- Freiwilligenförderung
- Teamentwicklung

Preise

CHF 360 pro Workshop + Fahrtspesen

Dauer

Ein Workshop dauert 3 h bestehend aus einem Theorieteil und einem anschliessenden Mixkurs.
Maximal 12 Teilnehmende

Kontakt

workshops@blueworld.ch | 061 922 03 43 | www.blueworld.ch

Das Blaue Kreuz Kinder- und Jugendwerk (BKKJ) ist ein gemeinnütziger Jugendverband, der mit seinen Angeboten im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention tätig ist. Der Verein schafft zum einen gesunde, suchtfreie Lebensräume und Lernfelder, in denen Heranwachsende ihre sozialen Fähigkeiten – wie Verantwortung für sich und andere – erproben können. Zum anderen bieten wir Kurse und Workshops an, die sich mit verschiedenen Themen beschäftigen, die in der Lebenswelt Jugendlicher und junger Erwachsener präsent sind.

Das Angebot des Präventionsworkshops mit Mixkurs entspricht nicht Ihren Vorstellungen? Fragen Sie doch bei uns nach, welche Workshops wir noch anbieten.