

## Level 3 Konzept



Level 3 ist ein Preteensprojekt „Level 3“ vom Blauen Kreuz Kinder- und Jugendwerk

Kontakt:      Blaues Kreuz Kinder- und Jugendwerk  
                    Sandra Karth  
                    Fachmitarbeiterin  
                    Gasstrasse 25  
                    4410 Liestal

level3@blueworld.ch  
061 922 03 43

## Inhalt

1. Ausgangslage .....	3
2. Ziele .....	3
3. Arbeitsweise .....	3
4. Finanzen .....	4
4.1. Variante I – Projektleitung.....	4
4.2. Variante 2 – Teamcoaching .....	4
5. Dienstleistungen Blaues Kreuz Kinder- und Jugendwerk.....	5
6. Anforderungen an Partner .....	5
7. Schluss .....	5

## 1. Ausgangslage

Die meisten Angebote in Kirchengemeinden, Jugendtreffs oder politischen Gemeinden richten sich entweder an Kinder (bis 11 Jahre) oder an Jugendliche ab 13 Jahren. Hierbei wird die Gruppe der Preteens (übersetzt Vorteenager), also die Gruppe der 11-13 Jährigen, oft übersehen. Für Kinderangebote fühlen sich Preteens zu alt und für die Jugendangebote sind sie zu jung. Aber gerade bei den Preteens besteht die Chance ihnen wichtige Werte aufzuzeigen und sie in ihrer Entwicklung zu fördern, sodass sie die prägende Zeit der Adoleszenz mit all ihren Fragen und Problemen besser durchleben können. Die Pubertät beginnt immer früher, oft sind Eltern und auch Schulen mit dem beginnenden fragenden und zweifelnden Alter überfordert. Mit dem Preteensprojekt „Level 3“ soll dem entgegengewirkt werden. Preteens sollen als Subjekte und Heranwachsende mit ihren Schwierigkeiten, Fragen und ihrer eigenen Lebenswelt ernst- und wahrgenommen werden. Ihre Meinungen, Wünsche und Anfragen sollen akzeptiert und respektiert werden und als Grundlage eines wechselseitigen Austauschs dienen. Dadurch dass das Preteensprojekt „Level 3“ direkt Jugendliche anspricht, die sonst „untergehen“ fühlen sie sich beachtet und wertgeschätzt. Preteens sind wissbegierig, sie interessieren sich mehr und mehr für sachliche Zusammenhänge und sind begeistert, wenn es um die Entdeckung ihrer eigenen Begabungen und Talente geht. Auf altersgerechte Art und Weise werden die Preteens auf die bevorstehende Zeit und ihr Leben vorbereitet.

## 2. Ziele

Preteens sollen auf die bevorstehende Teenagerzeit und das Erwachsenwerden vorbereitet werden. Preteens können Veränderungen und seine Umwelt bewusster wahrnehmen. Preteens wissen auf was sie sich verlassen können. Hierbei werden sie bestärkt echte und tragende Beziehungen einzugehen. Preteens entwickeln ein gesundes Selbstbewusstsein. Sie lernen gute Entscheidungen zu treffen und gewinnen an Bewusstsein wie sie ihre Gaben positiv in der Gesellschaft einsetzen können. Preteens lernen respektvoll mit sich selbst, ihren Mitmenschen und der Umwelt umzugehen. Ihnen wird ein gesunder Umgang mit „Neuen Medien“ vermittelt. Ausserdem werden sie sensibilisiert, wie sie sich aktiv für Nachhaltigkeit einsetzen können. Preteens werden mit dem Thema Sucht und Prävention vertraut gemacht.

## 3. Arbeitsweise

Das Preteensprojekt „Level 3“ ist ein Angebot vom Blauen Kreuz Kinder- und Jugendwerk. Das Blaue Kreuz Kinder- und Jugendwerk ist ein Verein mit christlichen Grundwerten im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung. „Level 3“ bedeutet, dass die Phase des Baby/Kleinkind und Kindseins abgeschlossen ist und die Phase des Jugendalters noch nicht begonnen hat. Das Preteensprojekt „Level 3“ läuft über mehrere Wochen, ideal wären 10 Wochen, wobei das Projekt nach Bedarf verlängert werden kann. Die wöchentlichen Treffen der Preteensgruppe dauern ca. 3 Stunden und sind in einen Theorie- und einen Praxisteil aufgeteilt. Der Thementeil umfasst

Themen wie z.B. Neue Medien, Finanzen, Nachhaltigkeit, Liebe-Freundschaft etc. Der Praxisteil ist auf den Thementeil abgestimmt so wird z.B. Facebook auf Privatsphäreinstellungen untersucht, ein Finanzplan erstellt oder ein Treffen mit einem vorbildlich nachhaltigen Unternehmen organisiert. Was tun bei Liebeskummer? Oder wie kann ich Konflikte mit meinen Kollegen lösen? Neben den beiden Teilen gibt es gemeinschaftspflegerische Elemente: Es wird gemeinsam gegessen und es findet ein Austausch über die Erfahrungen in Kleingruppen statt. Zudem wird zusammen gespielt. Ein wichtiger Teil beim Preteensprojekt „Level 3“ stellt auch die Arbeit mit den Eltern dar. Die Eltern sind zum Elterninfoabend eingeladen. Die Eltern sollen sich während des Projekts bewusst mit ihrem Kind Zeit zu nehmen, um über die Erfahrungen zu sprechen. Ausserdem soll die Möglichkeit bestehen, dass das Kind das Gelernte zu Hause umsetzen kann (z.B. Mülltrennung, Helfen im Haushalt).

Zum Abschluss des Projektes erhält jeder Preteen ein Diplom über den absolvierten Kurs. Gemeinsam mit der Familie wird ein Fest gefeiert.

## 4. Finanzen

### 4.1. Variante I – Projektleitung

Bei dieser Variante übernimmt die Fachmitarbeiterin die Planung, Durchführung (gemeinsam mit Team vor Ort) und Nachbereitung des Projekts. Daraus ergibt sich nachfolgender Personalaufwand mit den entsprechend aufgeführten Kosten.

Projektvorbereitung	10 h
10 Treffen inkl. Vorbereitung	85 h
Elternabend	5 h
Auswertung	5 h
<b>Total</b>	<b>105 h</b>
<b>Kosten: 105h à 70.-CHF/h</b>	<b>7350.- CHF</b>

Die Hälfte der Personalkosten übernehmen das Blaue Kreuz Kinder- und Jugendwerk und in BL die Fachstelle für Jugendarbeit der ref. Kirche BL. Die Personalkosten für den Partner belaufen sich also auf 3675.- CHF. Zusätzlich müssen Programmkosten im Rahmen von 750.- bis 1000.- CHF budgetiert werden.

### 4.2. Variante 2 – Teamcoaching

Bei der Teamcoaching Variante unterstützt die Fachmitarbeiterin das Team in den Projektvorbereitungen und der Durchführung im Hintergrund z.B.: administrative Arbeiten, Programmvorbereitung, Teamschulungen und Feedback. Daraus ergibt sich nachfolgender Personalaufwand mit den entsprechend aufgeführten Kosten.

Projektvorbereitung	10h
2 Abende Leitung und Teamcoaching	16h
Blockvorbereitung	16h

Elternabend	5h
Auswertung	5h
<b>Total</b>	<b>52h</b>
<b>Kosten: 52h à 70.-CHF/h</b>	3640.- CHF

Die Hälfte der Personalkosten übernehmen das Blaue Kreuz Kinder- und Jugendwerk und in BL die Fachstelle für Jugendarbeit der ref. Kirche BL.

Die Personalkosten für den Partner belaufen sich also auf 1820.- CHF. Zusätzlich sind mit 750.- bis 1000.- CHF Programmkosten zu rechnen.

## 5. Dienstleistungen Blaues Kreuz Kinder- und Jugendwerk

Die Fachmitarbeiterin des Blauen Kreuzes Kinder- und Jugendwerks übernimmt die Projektleitung oder Projektbegleitung. Die Hälfte der Personalkosten werden übernommen. Für den Projektstart macht das Blaue Kreuz Kinder- und Jugendwerk Werbung auf ihren zur Verfügung stehenden Kanälen. Die Fachmitarbeiterin bereitet Module und Abendabläufe vor. Ausserdem kümmert sie sich um die Administration.

## 6. Anforderungen an Partner

Der Partner organisiert ein LeiterInnenteam und stellt Räumlichkeiten plus Infrastruktur zur Verfügung. Für das Preteensprojekt „Level 3“ wird auf den eigenen Werbekanälen geworben. Die Hälfte der Personalkosten, die dem Blauen Kreuzes Kinder- und Jugendwerk entstehen werden übernommen. Die anfallenden Programmkosten werden finanziert.

## 7. Schluss

Wir glauben, dass Preteens mit dem Preteensprojekt „Level 3“, welches geeignete Unterstützung bietet zu verantwortungsvollen und lebensfreudigen Persönlichkeiten werden.