

Outdoor Präventionsworkshops

Die Outdoor-Präventionsworkshops sind modulartig aufgebaut und können je nach Themenwunsch erweitert/gekürzt werden. Die Themen werden vor allem auch praktisch angegangen, so dass die Schülerinnen und Schüler (SuS) gewisse Aspekte am eigenen Leib erleben können. Unter Einbezug von Erlebnispädagogik, Rollenspielen, angeleiteten Reflexionen und Theorie-Inputs sollen die SuS ihr Wissen bezüglich Sucht allgemein erweitern und sich ihrer eigenen Rollen in Peergroups, Klassen etc. bewusst werden.

Durch die erlebnispädagogischen Aktivitäten wird die Selbstwahrnehmung sensibilisiert und mögliche Defizite können erkannt werden. Durch die Sensibilisierung und das erweiterte Wissen gehen die SuS in ihrem Selbst gestärkt aus dem Workshop hervor.

Sowohl die erlebnispädagogischen Aktivitäten als auch die Rollenspiele und die gemeinsam gestalteten Pausen haben einen verbindenden Charakter und fördern somit die Gemeinschaft der Gruppe und beugen Mobbing vor.

Ziele:

- Sie lernen Fakten und Zahlen rund um Alkohol und Tabakkonsum kennen.
- Sie setzen sich spielerisch mit den Auswirkungen von Alkohol- und Tabakkonsum auseinander.
- Sie diskutieren Suchtverhalten und Möglichkeiten darauf zu reagieren.
- Sie werden unterstützt und ermutigt sich aktiv und gestalterisch in ihren Peergroups zu verhalten.

Zielgruppen:

- Konfirmanden
- Jugendgruppen
- Freiwilligenförderung
- Teamentwicklung

Preise

gemäss Absprache

Dauer

Verschiedene Wahlmöglichkeiten:

- Halbtage: 10:00 - 15:00 Uhr (mit Mittagessen)
- Halbtage: 08:00 - 12:00 Uhr en Block (ohne Essen)
- Ganzer Tag: 09:00 - 16:00 Uhr (mit Mittagessen)

Kontakt

workshops@blueworld.ch | 061 922 03 43 | www.blueworld.ch

Das Blaue Kreuz Kinder- und Jugendwerk (BKKJ) ist ein gemeinnütziger Jugendverband, der mit seinen Angeboten im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention tätig ist. Der Verein schafft zum einen gesunde, suchtfreie Lebensräume und Lernfelder, in denen Heranwachsende ihre sozialen Fähigkeiten – wie Verantwortung für sich und andere – erproben können. Zum anderen bieten wir Kurse und Workshops an, die sich mit verschiedenen Themen beschäftigen, die in der Lebenswelt Jugendlicher und junger Erwachsener präsent sind.

Das Angebot des Outdoor Präventionsworkshops entspricht nicht Ihren Vorstellungen? Fragen Sie doch bei uns nach, welche Workshops wir noch anbieten.