

Modulare Präventionsworkshops

Themen wie Sucht, Nähe und Distanz, Gewalt, Persönlichkeitsentwicklung beschäftigen Teenager und Jugendliche schon früh. Mit unseren Präventionsworkshops möchten wir solche Themen feinfühlig, professionell und mit altersgerechten Methoden ansprechen, diskutieren und in gruppendynamischen Aktivitäten spielerisch erleben.

Ziele:

- Die Teilnehmenden für das Thema zu sensibilisieren.
- Ihnen Tools und Denkanstösse für einen guten Umgang mit den Herausforderungen mitzugeben.
- Sie positiv zu bestärken, zu motivieren und Ihr Selbstbewusstsein zu festigen.

Zielgruppen:

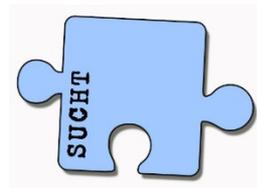
- Konfirmanden
- Jugendgruppen
- Freiwilligenförderung
- Teamentwicklung

Unsere Angebote:



Mixkurs

Die Teilnehmenden shaken fachgerecht alkoholfreie Drinks. Sie kreieren eigene Rezepte, und dekorieren und präsentieren ihre Cocktails ansprechend. Sie setzen sich mit den Zutaten auseinander und erfahren, dass alkoholfreie Drinks nicht nur lecker aussehen, sondern auch schmecken.



Suchtprävention

Die Teilnehmenden setzen sich mit den Zahlen und Fakten zu Sucht und Alkoholkonsum auseinander. Sie diskutieren über Fragen wie: Was steckt hinter dem Alkoholkonsum? Welche Alternativen gibt es? Wie sieht ein Suchtmechanismus aus und wie kann ich Alkoholabhängigen helfen? Was hast das mit mir zu tun?



Nähe und Distanz

Die Teilnehmenden diskutieren gemeinsam über ihre eigenen Grenzen und setzen sich in geschlechtergetrennten Gruppen auseinander mit Fragen wie: Was ist für mich eine Grenzüberschreitung? Bikinifotos oder nackte Oberkörper von anderen auf Facebook posten, darf man das? Was genau sind sexuelle Übergriffe? Was kann ich tun, wenn ich betroffen bin?



Druck

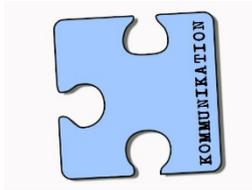
Viele Kinder und Jugendlichen leiden unter vollen Terminkalender und hohe Anforderungen von Eltern, Schule und Erwartungen an sich selbst. Die Teilnehmenden diskutieren über Ihre Erfahrungen und suchen gemeinsam nach Lösungsstrategien und gesunde Verhaltensweisen in Stresssituationen.



Persönlichkeit und Leitung

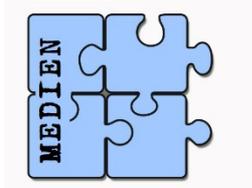
Das Leben der Teenager und Jugendlichen befindet sich in einer Umbruchphase: Welche Interessen habe ich? Wo bin ich gut, wo habe ich Mühe? Wo habe ich Entwicklungspotential?

Die Teilnehmenden lernen ihre Persönlichkeitsanteile zuordnen, erleben und diskutieren, wie die verschiedenen Persönlichkeiten miteinander funktionieren. In geschütztem Rahmen können sie eine Leitungsfunktion übernehmen und ausprobieren.



gewaltfreie Kommunikation

Die Teilnehmenden setzen sich mit dem Handlungskonzept der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg auseinander. Sie lernen dass Empathie, aktives Zuhören und Freiwilligkeit Grundlage für eine ehrliche und offene Kommunikation ist. In Rollenspielen wird das Gelernte ausprobiert und umgesetzt.



Neue Medien

Jugendliche glauben sich im Umgang mit Social Media gut auszukennen, vieles davon ist Halbwissen und Hörensagen. Die Teilnehmenden setzen sich vertieft mit den relevanten Fragestellungen von einem der 4 Modulen auseinander:

- Cybermobbing
- Datenschutz und persönliche Identität in Social Media
- Sexting
- online Glücksspiel/Gamen



Gewalt

Die Teilnehmenden diskutieren über Ihre persönlichen Erfahrungen mit Gewalt auf der Strasse, in der Familie oder in der Schule. Gemeinsam erarbeiten sie Strategien und Handlungsweisen, die helfen aus der Zuschauer-, Opfer- oder Täterrolle hinauszutreten.

Sie lernen Alternativen zu Konfrontation und Eskalation kennen und setzen diese spielerisch um.



Finanzen

Die Teilnehmenden diskutieren über ihre persönlichen Herausforderungen mit Geld, z.B. unbezahlte Handyrechnungen, Geldgeschenke unkontrolliertes Geldausgeben für Games, Kleidung und Leckereien. Sie setzen sich damit auseinander, wie man haushälterisch mit dem Geld umgeht und ein Monatsbudget erstellen kann.

Preise

Die Workshops dauern rund 2 Stunden.

Inklusive Material kostet ein Modul 300.- CHF zzgl. Fahrtspesen.

Kontakt

workshops@blueworld.ch | 061 922 03 43 | www.blueworld.ch

Das Blaue Kreuz Kinder- und Jugendwerk (BKKJ) ist ein gemeinnütziger Jugendverband. Wir bieten der mit seinen Angeboten im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention tätig ist.

Der Verein schafft zum einen gesunde, suchtfreie Lebensräume und Lernfelder, in denen Heranwachsende ihre sozialen Fähigkeiten – wie Verantwortung für sich und andere – erproben können. Zum anderen bieten wir Kurse und Workshops an, die sich mit verschiedenen Themen beschäftigen, die in der Lebenswelt Jugendlicher und junger Erwachsener präsent sind.

Ihr Thema ist nicht dabei? Fragen Sie doch bei uns nach, welche Workshops wir noch anbieten. Sollten wir Ihr Thema nicht auf unserer Liste haben, sind wir gerne bereit ein Modul zu entwickeln.