

## Teilnahmebedingungen

Diese Vorkenntnisse werden vorausgesetzt und musst du vor dem Kursbesuch können:

### Seilkunde:

- Samariter, Mastwurf gesteckt, Maurer, Spanner, Wickelknoten, Achter, Parallel- und Kreisbund knüpfen und deren Anwendungen kennen
- Seil aufnehmen
- Anwendungen von Hanf- und Kunststoffseilen erklären (Art, Material, Funktion)

### Zeltbau:

- Blachenbiwak bauen (Firstzelt, Gotthard, Berliner)

### Karten- und Kompasskunde:

- Eine Karte nach Norden ausrichten und eigenen Standort bestimmen
- Die wichtigsten Signaturen kennen
- Äquidistanz und Höhenkurve erklären
- Geländeformen mit Hilfe der Höhenkurven anhand der Karte beschreiben
- Koordinatennetz der Landeskarte
- Distanzen aus der Karte entnehmen
- Koordinaten bestimmen
- Weg- und Plankroki zeichnen sowie anwenden
- Sicher mit Karte im Gelände orientieren
- Mit Hilfe einer genordeten Karte die Richtung von Leitlinien im Gelände bestimmen (Wege, Waldränder, Gewässer, Hochspannungsleitungen usw.)
- Ein Azimut aus der Karte bestimmen und dieser Richtung im Gelände folgen

### Erste Hilfe:

- Ampelschema: Schauen, Denken, Handeln
- Vorgehen: Alarmieren - Sichern - Bergen - 1. Hilfe
- Schürf-, Brand- und Schnittwunden reinigen und verbinden
- Verstauchungen, Prellungen, Quetschungen und Brüche behandeln

Du sollst die Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit Glaubens- und Lebensfragen haben.

Der J+S Leiterkurs LS/T wird vom Blauen Kreuz Kinder- und Jugendwerk suchtmittelfrei durchgeführt.

