

Infos zum Lauf

Teilnehmen dürfen alle - egal ob jung oder alt, klein oder gross, langsam oder schnell!

Datum	23. September 2023
Ort	Schützenhaus Lausen
Anreise	ÖV: Bus 78 bis Lausen, Stutz, danach ca. 700m zu Fuss Auto: Wenige Parkplätze vor Ort
Eintreffen	Ab 9.30 Uhr erfolgt die Anmeldung und die Nummernausgabe
Start Lauf	10.30 bis 11.15 Uhr. Der Lauf dauert 45 Minuten
Strecke	Rundstrecke auf Waldwegen
Verpflegung	Während des Laufs erhalten die Läuferinnen und Läufer an Trinkposten Wasser. Für die Pause vor der Rangverkündigung bringst du eventuell eine kleine Verpflegung selbst mit. Es gibt vor Ort auch einen günstigen Verpflegungsstand.
Garderoben	Du kannst dich im Schützenhaus umziehen
Sanität	Ein Sanitätsposten mit kompetenter Hilfe steht vor Ort bereit
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden
Kategorien	Es gibt zwei Kategorien: Kinder bis Jahrgang 2010 Jugendliche und Erwachsene ab Jahrgang 2009

Programm Sponsorenlauf und anschliessendes Blaukreuz-Fest

ab 9.30 Uhr	Ankommen, Nummernausgabe
10.30-11.15 Uhr	Lauf
ab 12.00 Uhr	Mittagspause Rangverkündigung im Anschluss
ab 13.00 Uhr bis abends	Blaukreuz-Fest mit gemütlichem Zusammensein. Zeit zum Spielen, Plaudern, Essen. Am Fest wird die langjährige Geschäftsleiterin Sonja Niederhauser nach 11 Jahren im Amt feierlich verabschiedet.



Sponsorenlauf

für das

Blaue Kreuz Kinder- und Jugendwerk

mit anschliessendem Blaukreuz-Fest!

*Am Samstag, 23. September 2023
beim Schützenhaus Edleten in Lausen*

Information für die Sponsorinnen und Sponsoren

Als Blaues Kreuz Kinder- und Jugendwerk fördern wir Kinder und junge Menschen in ihrer Persönlichkeit und ihren Lebenskompetenzen. Die Einnahmen vom Sponsorenlauf fließen in die Schulung und Begleitung unserer freiwilligen, jugendlichen Leitenden.

Gemeinsam mit vielen Ehrenamtlichen schaffen wir Freiräume, in denen sich Kinder und Jugendliche entfalten, Lebensfreude entdecken und Eigeninitiative einbringen können. Glaube und Suchtfreiheit sind unsere Bausteine.

Wir bieten eine zeitgemässe Angebotspalette in Prävention und Gesundheitsförderung mit prägenden Aktivitäten und Gruppenanlässen.

Ein Teil unserer Angebote:

- Ferienlager und -aktivitäten für Kinder und Jugendliche
- Jungscharen, Kinder- und Teeniegruppen
- roundabout - Streetdance-Angebot Kids und Youth
- Schulungskurse, Coaching und Angebote für unsere ehrenamtlichen LeiterInnen
- Präventionsworkshops und Mixkurse

Kontakt

Blaues Kreuz Kinder- und Jugendwerk - Gasstrasse 25 - 4410 Liestal

Kontakt: mail@blueworld.ch - 061 922 03 43 - www.blueworld.ch

Spendenkonto: IBAN CH91 0076 9016 1107 8649 3

Wir sind ZEW0 zertifiziert und verwenden Spenden zweckbestimmt.



Information für die Läuferinnen und Läufer

Als Läufer oder Läuferin suchst du dir vor dem Lauf möglichst viele Menschen, welche dir einen bestimmten Geldbetrag pro gelaufene 100m bezahlen. Diese Menschen sind deine Sponsoren und Sponsorinnen. Du kannst deinen Unterstützerinnen und Unterstützern einen der beiliegenden Flyer abgeben, damit sie genauer erfahren, wofür wir das Geld sammeln.

Der Lauf dauert 45 Minuten. In dieser Zeit versuchst du möglichst viele Runden zu laufen.

Nach dem Lauf werden deine Kilometer mit den einzelnen Sponsorengeldern multipliziert. Diese Beträge werden wir anschliessend deinen Unterstützerinnen und Unterstützern in Rechnung stellen. Deshalb ist es wichtig, dass du die Adressen deiner Sponsorinnen und Sponsoren vollständig, korrekt und gut leserlich notierst.

Durch deine Sponsorensuche und dein Mitlaufen ermöglichst du uns, Leiterinnen und Leiter auszubilden und zu coachen. Damit können viele Kinder von den tollen Gruppenangeboten und den Lagern profitieren.

Es gibt Preise für die schnellsten Läuferinnen und Läufer beider Kategorien und für jene, die am meisten Geld gesammelt haben. Zudem erhalten alle die mitmachen ein kleines Dankeschön.

Mitmachen lohnt sich also in jedem Fall!!

